M.A.S ARAUSIO 2014 20 ans
Maison d'Accueil Spécialisée

L'Echo d'Arausio

1ère Edition 2017

L'Atelier Bougies

Cuisson de la stearine et paraffine

La MAS se lance dans l'artisanat… en créant un «Atelier bougies»

Vous avez été informés qu'une partie de nos résidents participe régulièrement depuis octobre dernier, à un atelier de création de bougies artisanales ; sous la supervision bienveillante de Michel notre kiné qui, en d'autres temps et en d'autres lieux, avait animé cette activité et de Marie Laure, nos « Zébulons » se sont lancés dans cette aventure.

Mettre en place un tel atelier au sein de la MAS a été un vrai défi et de nombreuses questions ont été préalablement évoquées :

- S'assurer de l'intérêt que cet atelier pouvait avoir pour chaque résident concerné
- Trouver suffisamment de personnes ressources
- Prévoir leur formation
- Organiser une planification des ateliers
- Chiffrer le coût d'investissement de départ
- Trouver un lieu d'exercice pour cet atelier (pour l'instant encore itinérant)
- Estimer les risques et ce qu'il fallait mettre en œuvre pour les réduire
- Evaluer le bienfondé de l'activité pour la MAS
- Fixer des objectifs atteignables

Moulage d'une bougie

Support pour permettre un entreposage stable des différents moules

En janvier dernier un premier point d'étape a été fait, validant toutes nos espérances :

- L'enthousiasme des « Zébulons » a donné envie à d'autres résidents de les rejoindre,
- Des éducatrices se sont portées volontaires pour venir assurer le relais de Marie Laure
- Leur formation a été assurée par Michel ou Marie laure
- Désormais chaque semaine un atelier de fabrication réunit nos « artisans »
- Du matériel et des matières premières ont été achetés afin de pouvoir démarrer dans de bonnes conditions
- Certaines activités de la MAS vont venir en appui à l'atelier bougies
- La nouveauté, la créativité, les résultats déjà obtenus sont autant d'éléments positifs qui viennent dynamiser résidents comme salariés.

Démoulage d'une bougie

Bougie terminée

Des bougies d'extérieur à l'essence de citronnelle et de mandarine vont être réalisées pour l'été ; en les commandant vous pourrez vous prémunir des moustiques et autres insectes ; n'hésitez pas à passer commande suffisamment à l'avance car notre vitesse de production reste modeste.

Au mois de décembre vous serez conviés à un grand marché de Noël qui se déroulera à la MAS et vous présentera toutes les réalisations de l'atelier d'artisanat mais également de nos ateliers cuisine, peinture, bijoux….. De belles surprises seront au rendez-vous et nous comptons sur votre soutien.

Dans notre prochain numéro, Marie Laure et Michel, vous donneront un aperçu plus détaillé de cet atelier sur lequel tous les espoirs sont permis.

ChristineTHOMAS

Exposition des réalisations des Zébulons

Une journée avec… ou plutôt une nuit…… avec les surveillantes de nuit

Rendez-vous était pris à 22h30. Je suis accueillie par deux jeunes femmes :
Evelyne 19 ans, Béatrice 10 ans, 19 ans et 10 ans que la nuit elles veillent sur nos enfants.
Il y a aussi Monique 7ans, Myrtille 6 ans, la petite dernière Claire 2 ans, ainsi que Véronique et Chantal qui prennent le relais lors des congés, maladies, formation des titulaires.

Nous nous asseyons autour de la table basse du hall. C'est silencieux, l'atmosphère est calme, sereine, tout à fait différente de l'activité de la journée.

L'Echo d'Arausio : Votre quartier général est cette table du hall ?
Les Veilleuses : Oui, nous préférons nous installer ici car nous sommes proches du tableau des alarmes qui nous prévient lorsqu'un résident sort de sa chambre.

L'Echo d'Arausio: Les résidents ne sont donc pas enfermés la nuit ?
Les Veilleuses: Sûrement pas, c'est interdit. Chaque chambre est équipée d'un système relié à un tableau d'alarme qui alerte lorsqu'une porte s'ouvre. De plus nous sommes munies d'un bipeur relié au tableau d'alarme, (j'ai senti que j'avais dit une incongruité qui les a choqué.)

Béatrice

L'Echo d'Arausio: Quels sont vos horaires de présence ?
Les Veilleuses: Nous arrivons à 21h30 pour la relève avec les équipes de jour jusqu'à 7h30 ou nous passons le relais aux équipes du matin.

Monique

L'Echo d'Arausio: Pratiquement comment se déroule votre nuit ?
Les Veilleuses: 21h30 les alarmes des chambres se mettent en route automatiquement, nous avons toujours nos bipeurs sur nous. Sur l'ordinateur nous prenons connaissance de la transmission des infirmières et des surveillances particulières à effectuer (prise de température, soins, etc...)
Nous fermons toutes les portes donnant sur l'extérieur, vérifions que toutes les fenêtres sont fermées.Vérifions la fermeture du portail et le désactivons.

Nous faisons une ronde toutes les 2 heures : 22 heures, puis minuit, 2h, 4h, 6h. A 23h nous éteignons tous les téléviseurs. Au moindre événement inhabituel nous devons en informer quelque soit l'heure le cadre d'astreinte de la MAS , à tour de rôle : Mme CHABRAN, Mme ROUME, Mme THOMAS.

Entre ces rondes nous assurons un service de lingerie. Nous mettons à sécher le linge déjà lavé, faisons tourner puis sécher les machines de blanc, le plions et le rangeons sur les chariots. Après la ronde de minuit nous terminons notre tâche à la lingerie par le nettoyage des filtres des machines et en lançant des machines de linge couleurs des résidents. Entre la ronde 2h et 4h nous avons à tour de rôle une pause d'une heure.

Myrtille

L'Echo d'Arausio: Comment se passe vos rondes ?
Les Veilleuses: A la première ronde nous nous assurons que toutes les protections, barrières, veilleuses sont bien en place, nous assurons une aide au coucher des résidents encore debout.
Tout au long de la nuit nous assurons le change des résidents souillés, rassurons et recouchons les résidents qui se lèvent.
A chaque passage nous inscrivons sur le cahier de transmission résident par résident comment se passe sa nuit, dort-il, s'est-il souillé, s'est-il levé, le moindre détail est noté.
Certains résidents sont très matinaux aussi après la ronde de 6 h nous leur préparons une boisson afin qu'ils puissent patienter jusqu'à la relève de jour à 7h30.
Pour finir nous faisons la transmission sur l'ordinateur du déroulé de la nuit pour les infirmières et les cadres. Nous réactivons le portail, ouvrons le sas, réceptionnons et rangeons le pain frais livré.
A 7h30 c'est la relève aux équipes de jour, nous leur confions nos résidents.

Claire

L'Echo d'Arausio: Vos résidents ?
Les Veilleuses: Oh oui, durant toutes ces années auprès d'eux, nous avons appris à bien les connaître, à les apprécier, un tel regarde la télévision et se couche lorsqu'il le souhaite nous vérifions alors que tout va bien. Un autre a besoin de rituel. Nous savons à quelle ronde il faudra changer des résidents souillés, lequel a besoin d'être rassuré dans la nuit, être bien présente pour ceux qui se lèvent la nuit. Tout au long de la nuit nous veillons à leur assurer confort, hygiène, sécurité, mais surtout prenons le temps d'un câlin, d'un baiser, d'une couverture remise en place.

Pour toutes, ce travail de nuit est choisi et nous ne voudrions pas en changer.

Evelyne

A bientôt… Michèle

D'abord ce furent les conciliabules du personnel
D'abord ce fut une maman qui se chargea de joindre les familles
D'abord ce furent les apartés des parents dans les couloirs,
D'abord ce fût « chut, chut » Michèle arrive.....

Notre Michèle nous quittait pour une retraite bien méritée.
Il fallait que nous lui disions merci pour toutes ces années à aider, à comprendre, à inventer pour nos enfants, à soutenir aussi bien résidents, personnel que parents

Le dernier jour est arrivé le 12 Décembre 2016, la MAS a offert le verre de l'amitié en présence des résidents du personnel et des parents.

Très émus nous avons pu lui exprimer notre reconnaissance, trinquer à l'amitié, et ouvrir ou plutôt déballer le cadeau collectif : un barbecue de bateau, un voyage de son choix, et surtout notre témoignage par des mots, des photos réunis dans un album.

L'après-midi les résidents et le personnel ont continué la fête en toute intimité avec Michèle.

Bonne retraite, ce n'est pas un adieu mais un au revoir des projets la ramèneront bien parmi nos résidents.

A présent Coralie ROUME a pris le relais nous lui souhaitons bonne chance.

KIT «SOS COOKIES» : LE KIT DE SURVIE GOURMAND

C'est bientôt l'anniversaire d'une amie, d'un membre de votre famille ou encore d'une collègue de boulot très gourmande ?... mais comme à chaque fois vous ne trouvez pas d'idée !!!

Et si pour une fois vous lui offriez un cadeau original, personnalisé, gourmand et peu coûteux, tout ça à la fois ?!! Si, si, ce cadeau existe et s'agit du Kit « SOS Cookies » !

Le principe : vous remplissez un bocal en verre d' 1l avec les ingrédients nécessaires à la réalisation de cookies, et vous ajoutez sur un joli papier la liste des ingrédients frais et liquides à rajouter, ainsi que les étapes de la recette.

La personne qui recevra le Kit n'aura plus qu'à suivre la recette à la lettre, et à déguster ses cookies ! Original non ?!!!

Voici les étapes à suivre afin de réaliser ce Kit

Pour celui qui offre le kit

Ingrédients

- 250g de farine
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 1 cuillère à café de levure
- 1 pincée de sel
- 100g de cassonade ou sucre roux
- 100g de sucre semoule blanc
- 100g de flocons d'avoine
- 200g de pépites de chocolat
- 100g de confiseries (fruits secs, bonbons…)

Etapes

1) Laver et sécher le bocal
2) Mélanger la farine, la levure, le bicarbonate, le sel et les verser dans le bocal ; tasser en tapotant le bocal
3) Ajouter le sucre roux ; tasser
4) Ajouter le sucre blanc ; tasser
5) Ajouter les flocons d'avoine
6) Ajouter les pépites de chocolat
7) Enfin, ajouter les confiseries de votre choix
8) Fermer le bocal et décorer le à votre guise

Pour celui qui reçoit le kit :

Ingrédients

- 125g de beurre mou
- 1 œuf

Etapes

1) Préchauffer le four à 180°
2) Verser le contenu du bocal dans un saladier et mélanger
3) Ajouter le beurre mou et l'œuf et mélanger à nouveau ; pétrir à la main la pâte obtenue
4) Former des petites boules et les poser sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé
5) Enfourner pour 12 à 15 min (les cookies doivent être encore « mous » quand ils sortent du four, ils durcissent après avoir refroidi).

Et Voilà ! Vous n'avez plus qu'à vous régalez !
Ce Kit est super pratique pour réaliser des cookies facilement avec les enfants, pour emporter en vacances sans déménager la cuisine … ou en cas d'envie gourmande tout simplement ! Bon appétit les gourmands !!!

Décoration de Noël

Cette année encore, nos bricoleurs du vendredi ont fait des merveilles !!!

Déjà en 2014, ils avaient réalisé le traineau du Père-Noël, en 2015, l'ours polaire avec les igloos. Dans la logique, il fallait fabriquer des rennes pour compléter le tableau.

Toujours à partir d'une recherche sur internet et de photos, tous ensemble, nous trouvons le modèle. Seule contrainte mais pas la moindre : il faut que notre ouvrage soit en 3D et démontable pour être rangé facilement le moment venu.

Toujours avec la même implication, concentration et volonté, les différents bricoleurs participent à la transformation de nos deux planches de bois reconstitué en deux splendides rennes élancés qui président dans le hall suivi de leur traineau qui a eu un petit coup de peinture pour l'occasion.

Merci à Clémentine, Stéphanie, Monique, David, Marie-Laure et Damien pour avoir participer à cette aventure.

Conclusion

L'Echo d'Arausio semble retenir l'attention de ses lecteurs. Nous avons mis en place une rubrique pour vous, nous espérons que vous la ferez vivre et qu'en 2017 l'Echo d'Arausio vous apporte un moment de détente